

## Corona-Prävention und Nachbarschaftshilfe im Bezirk

Liebe Bürgerinnen und Bürger in Steglitz-Zehlendorf,

alle Menschen sind dringend aufgerufen, sich und andere vor einer Infektion mit dem Corona-Virus zu schützen. Dies gilt in ganz besonderem Maße für ältere Menschen sowie Menschen mit anderen Gründen für einen schweren oder sogar bedrohlichen Krankheitsverlauf.

- Bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause, verzichten Sie weitestgehend auf private Kontakte und halten Sie bitte einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu anderen Personen.
- Waschen Sie bitte häufig Ihre Hände für mindestens 20 Sekunden.
- Lüften Sie bitte regelmäßig die Zimmer.
- Wenn Sie einen dringenden Arzttermin haben, rufen Sie bitte vorher immer in der Praxis an.

Wir möchten Sie ermutigen, **nachbarschaftliche Hilfen** für Einkaufsgänge und andere wichtige Erledigungen in Anspruch zu nehmen:

- Sie können jüngere Nachbar\*innen bitten, Einkäufe und Erledigungen zu übernehmen. Zudem können Sie auf Zettel in Ihren Hausflur achten, ob bereits jemand, den Sie aus dem Haus kennen, nachbarschaftliche Unterstützung anbietet. Lassen Sie jedoch bitte keine fremden Personen in Ihre Wohnung. Die Polizei warnt derzeit vermehrt vor dem sogenannten „Enkeltrick“.
- Gerne können Sie sich an das **Seniorentelefon des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf** wenden. Hier hilft das Bezirksamt bei der Organisation nachbarschaftlicher Unterstützung (z.B. Einkaufshilfen) und hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen:

**(030) 90 299 2200**

**(030) 90 299 4934**

**(030) 90 299 5251**

(montags bis donnerstags  
zwischen 09.00 und 17.00 Uhr,  
freitags von 09.00 bis 15.00 Uhr)

- Weitere Vermittlung nachbarschaftlicher Hilfe erfolgt z.B. durch die **Corona Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf** **030 – 27 97 97 27**