

Mitten im Leben und trotzdem einsam

Auch wenn wir z.B. eine Beschäftigung haben, mit anderen zusammenleben, in Gesellschaft sind können wir uns einsam fühlen und das als schmerzhaft und belastend erleben. Warum fühlen wir uns einsam und was können wir tun, um uns verbunden zu fühlen? Diesen Fragen gehen wir in diesem kostenfreien Workshop nach, sprechen über Gefühle, Ursachen und suchen nach Wegen, der Einsamkeit vorzubeugen.

Geplant sind nach diesem Start regelmäßige offene Treffen für interessierte Menschen (jeden 2. und 4. Mo im Monat). Moderiert wird der Austausch von Jens Erik Geißler, Fortbildner in der Selbsthilfe und Autor.

Termin: jeden 2. und 4. Montag, 17.45 – 19.45h,
Start 23.Januar

Ort: Villa Mittelhof, Königstr. 42/43, 14163 Berlin

Anmeldung: Tel. 80 10 75 14, selbsthilfe@mittelhof.org

Mitten im Leben und trotzdem einsam

Auch wenn wir z.B. eine Beschäftigung haben, mit anderen zusammenleben, in Gesellschaft sind können wir uns einsam fühlen und das als schmerzhaft und belastend erleben. Warum fühlen wir uns einsam und was können wir tun, um uns verbunden zu fühlen? Diesen Fragen gehen wir in diesem kostenfreien Workshop nach, sprechen über Gefühle, Ursachen und suchen nach Wegen, der Einsamkeit vorzubeugen.

Geplant sind nach diesem Start regelmäßige offene Treffen für interessierte Menschen (jeden 2. und 4. Mo im Monat). Moderiert wird der Austausch von Jens Erik Geißler, Fortbildner in der Selbsthilfe und Autor.

Termin: jeden 2. und 4. Montag, 17.45 – 19.45h, Start
23.Januar

Ort: Villa Mittelhof, Königstr. 42/43, 14163 Berlin

Anmeldung: Tel. 80 10 75 14, selbsthilfe@mittelhof.org