



## Für ein selbstbestimmtes und aktives Leben in Ihrem Bezirk: *Berliner Hausbesuche.*

Für Seniorinnen und Senioren gibt es in Berlin eine Fülle von Angeboten – aber nur wenige kennen die Vielfalt an vorhandenen Möglichkeiten.

Unsere Lotsinnen und Lotsen helfen Ihnen, Ihre Möglichkeiten für ein aktives Leben im Alter zu entdecken.

**Berliner Hausbesuche:** Ein kostenloses und persönliches Informationsangebot für Menschen ab 70 Jahre durchgeführt vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Weitere Informationen finden Sie online unter:  
[www.malteser-berlin.de/berliner-hausbesuche](http://www.malteser-berlin.de/berliner-hausbesuche).

In einem persönlichen Gespräch – daheim oder wo Sie es wünschen – informieren wir Sie gerne über folgende Angebote für ältere Menschen in Ihrem Bezirk:

- | Bildung und Kultur
- | Freizeit- und Sportaktivitäten
- | ehrenamtliches Engagement
- | altersgerechtes Wohnen
- | Pflegebedürftigkeit von Angehörigen
- | Umgang mit digitalen Medien

Entdecken Sie mit uns neue Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Leben – auch im Alter!

Informationen zur  
Terminvereinbarung und zum  
Kontakt finden Sie auf der  
Rückseite.

