

Tanzgruppe „Beschwingter Kreis“ – Leitung Horst Teschendorf
Chinesische Tanzgruppe Berlin – Leitung QunZu
Montagsgruppe Selerweg-Griechischer Tanz – Leitung Thomas Bakalios
Folklore Tanzkreis – Leitung Marlies Hartung



REISEN UND WANDERN

Reise und Wandergruppe „Post-Senioren“ – Leitung Hans-Eckhard Bethge
Erlebnisreisen – Leitung Detlef Lohmann



REPAIR CAFÉ

Repair-Café – Leitung Rüdiger K. Büttner



UND WAS GIBT ES AUCH NOCH?

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige – Leitung Marina Dillmann
Arbeitsgemeinschaft Ostmitteleuropa e.V. – Leitung Reinhard M.W. Hanke
Landmannschaft Westpreussen e.V. Berlin – Leitung Reinhard M.W. Hanke
Briefmarken – Leitung Wolfgang Hartmann
Seniorengruppe Feierabend – Leitung Friedrich Limbach
Auszeit für die Seele – Leitung Ivette Nitsche
FAL-Freude am Leben e.V. – Leitung Rosita Schiffler
Hausfrauen-Trödel – Leitung Eveline Zitzlaff

Die Gruppen haben alle eine Gruppenleitung, die ehrenamtlich tätig ist und Interessenten und Neueinsteiger gerne berät.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns bitte an.
Wir beraten und vermitteln Sie an eine unserer Gruppen.
Wir stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten.



KONTAKT

Michael Mielke, 0176 – 34 66 58 27
michaelmielke1000@t-online.de
Zusätzliche Informationen finden Sie unter
www.seniorenmitpower.com

50 Jahre
1973–2023

DACH VERBAND
STEGLITZ-ZEHLENDORFER
SENIOREN VEREINIGUNGEN

Aktiv im Alter –

Gemeinsam statt einsam



50 Jahre Dachverband – Ein Rückblick, aber auch ein Ausblick

Anfang der 70er Jahre kamen in Steglitz die ersten Seniorengruppen zusammen, um ihre Freizeit zu gestalten. Unter dem Motto: „Miteinander – Füreinander“ gründeten sie am 5. September 1973 den Dachverband Steglitzer Seniorenvereinigungen unter der Leitung von H.J. Behrendt. Bis 1991 war der Dachverband auch gleichzeitig Seniorenbeirat im Bezirk und nahm Aufgaben wahr, die heute von der Seniorenvertretung übernommen worden sind. Mit der Verschmelzung der Bezirke Steglitz und Zehlendorf fand die Anpassung des Dachverbandes statt, so dass es heute den Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen gibt. Das Interesse der älteren Bevölkerung an aktiver Freizeitgestaltung hat im Laufe der Jahre stetig zugenommen. Heute sind 55 Mitgliedsgruppen in 8 Sparten organisiert. Der Dachverband ist überparteilich, unabhängig, gemeinnützig und wird vom Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf und vielen Spendern unterstützt und gefördert. Was ist Aufgabe des Dachverbandes in der Zukunft? Nicht nur gestern, sondern auch heute und morgen gilt es, Menschen eine Plattform zur Verfügung zu stellen, die ihrem Leben einen schöneren Sinn geben kann, die fördert und zusammenführt. Es steht für unsere Zielsetzung, Abwechslung und motivierende Gruppen-erlebnisse zu organisieren und wegzukommen von Langerweile. Der Dachverband wird auch in Zukunft als Sprachrohr für und Bindeglied zwischen Senioren und Bezirk auf ehrenamtlicher Basis zu verstehen sein und daher ein nicht weg zu denkender Faktor bleiben.



UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FOTO UND VIDEO

Fotoclub Steglitz-Zehlendorf – Leitung Reinhard Krause

Berliner Tonfilm Amateure e.V. BTA – Leitung Inga Winterfeldt



GYMNASTIK UND YOGA

Cantienica-Beckenboden- und Rückentraining

– Leitung Corinna Buchholz

Yoga 50+ – Leitung Sabine Goldbach

Gymmis – Leitung Heidrun Kistler

Trampolinfitness – Leitung Tania Lipowski

Chi Gong Gruppe – Leitung Dr. Ortwin Lüers

Sportgruppe – Leitung Martina Lutter-Walther

Old Gymnastics Boys – Leitung Michael Mielke

Gymnastikgruppe Trimmis – Leitung Ilona Nixdorf

Yogagruppe – Leitung Hildegard Pätzold

Taiji Gruppe – Leitung Wolfgang Wagner



KARTENSPIELE UND SCHACH

Doppelkopf für Nichtraucher – Leitung Conny Amor

Bridge Sport Club Nr. 6 – Leitung Claus-Dieter Barnowski

Canasta – Leitung Eva-Maria Fornarelli

60 + Doppelkopf ohne 9! – Leitung Hans-Jürgen Rook

Bund Schachgruppe – Leitung Abdollah Safai-Nia

Skatfreunde ,09 – Leitung Thomas Scherzer

Skatfreunde Kute 85 – Leitung Wolfgang Schutsch

Skatgruppe – Leitung Jürgen Seidel

Doppelkopf für Nichtraucher „Moonlight Gamblers“

– Leitung Kurt Thiede

Bridge – Leitung Wolfgang Walter

Skatgruppe – Leitung Sylvia Weihe



KREATIVES GESTALTEN

Malen – Leitung Monika Fischer

Malen „Berliner Palette“ – Leitung Renate Heckert

Porzellanmalen – Leitung Gabriele Tschampel

Acrylmalgruppe – Leitung Antonia Vogt



MUSIK UND TANZ

Nefatari – Orientalischer Tanz – Leitung Gisela Altintas

Seniorenorchester Berlin-Zehlendorf – Leitung Renate Blauert-Catudal

Alphorn – Leitung Horst Jaitner

Shanty-Chor Berlin e.V. – Leitung Peter Keller

Kapelle B/The Dixies/September – Leitung Karl-Josef Lenz

Square Up's SDC – Leitung Günter Löscher

Ess Choreal – Leitung Gisela Manz

Frauenchor – Leitung Heidrun Nicking

Dynamite Devils Berlin SDC – Leitung Rainer Peter

Honey Bears SDC – Leitung Carsten Rauter

Rubber Dollies SDC – Leitung Erika Schütten

Naturton-Salon – Leitung Gesa Schumann

Orientalischer Tanz – Leitung Alexandra Staats