

Informationsmaterial zum Thema Hitzeschutz für vulnerable Gruppen/ Multiplikatoren (zusammengestellt von der Arbeitsgruppe beim LAGeSo), Stand: Juni 2024

Inhalt

Familien und Kleinkinder.....	1
Ältere Menschen und chronisch Kranke	1
Pflegende Angehörige	2
Menschen mit Behinderung.....	3
Menschen ohne Obdach.....	4

Familien und Kleinkinder

Informationen:

[https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/hitzeschutz/Infomaterial zum Thema Hitze, Klima & Gesundheit | BZgA - Klima - Mensch - Gesundheit](https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/hitzeschutz/Infomaterial_zum_Thema_Hitze,_Klima_&_Gesundheit_|_BZgA_-_Klima_-_Mensch_-_Gesundheit)

Printmaterialien -Flyer, Poster, Bastelmaterialien (zum Selberausdrucken, ggf. auch Bestellen):

[Infomaterial zum Thema Hitze, Klima & Gesundheit | BZgA - Klima - Mensch - Gesundheit](https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/hitzeschutz/Infomaterial_zum_Thema_Hitze,_Klima_&_Gesundheit_|_BZgA_-_Klima_-_Mensch_-_Gesundheit)

Erklärvideos: [Infomaterial zum Thema Hitze, Klima & Gesundheit | BZgA - Klima - Mensch - Gesundheit](https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/hitzeschutz/Infomaterial_zum_Thema_Hitze,_Klima_&_Gesundheit_|_BZgA_-_Klima_-_Mensch_-_Gesundheit)

Handlungsempfehlungen für das Setting Kita:

https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Kita_Hitze.pdf

[https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/kitas-und-schulen/Hitzeprävention für Kindertageseinrichtungen - Hitze Service](https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/kitas-und-schulen/Hitzepraevention_fuer_Kindertageseinrichtungen_-_Hitze_Service)

Ältere Menschen und chronisch Kranke

1. Merkblätter:

Gesund durch die Sommerhitze (Tipps für zuhause versorgte Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen)

https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/gesundheits Themen/Hitze_und_Gesundheit/Merkblatt_Hitze_-_Tipps_bei_Pflegebedarf_bf.pdf

Im Alter gesund durch die Sommerhitze

https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/service/mediathek/detailanzeige/?tx_wwbzgamagento_main%5Bcontroller%5D=Main&tx_wwbzgamagento_main%5Bdetail%5D=download_20221031-1605&cHash=cea7f38386b9a5c60dd97531a80752a9

2. Brochüren:

Der Hitzeknigge - https://www.stadt-koeln.de/mediaasset/content/pdf57/Klima/sk_284_23_brosch%C3%BCre_hitzeknigge_barrierefrei.pdf

Alter und Hitze - Tipps für ältere Menschen

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Alter_und_Hitze_RBK_BMG.pdf

Im Alter gesund durch die Sommerhitze

https://shop.bzga.de/pdf/download_20221031-1300.pdf

Gesund durch die Sommerhitze, Informationen und Tipps für ältere Menschen und ihre Angehörige

<https://shop.bzga.de/pdf/60582266.pdf>

Gesund trinken im Alter

https://www.klima-mensch-gesundheit.de/fileadmin/Mediathek_Dateien/kompakt_5_Gesund-Trinken_A5.pdf

Gesund durch die Sommerhitze – Die wichtigsten Tipps auf einen Blick

http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/download/de/Klima3/Massnahmenplan/neu/Gesund_durch_die_Sommerhitze.pdf

Diabetes und Hitze – Was muss ich beachten? https://www.klima-mensch-gesundheit.de/fileadmin/user_upload/BZGA-23-05477_Faltblaetter_KMG_HitzeDiabetes-BFREI.pdf

https://www.klima-mensch-gesundheit.de/fileadmin/user_upload/BZGA-23-05477_Faltblaetter_KMG_HitzeDiabetes-BFREI.pdf

3. Videos:

Warum fällt es mit zunehmenden Alter schwer bei Hitze „cool“ zu bleiben?

<https://www.youtube.com/watch?v=algh8xTCAK0>

So kommen Sie gut durch die nächste Hitzewelle - Empfehlungen für heiße Tage

<https://www.youtube.com/watch?v=3svgHRCsVs8>

4. Weitere Informationen:

Medikamentenanpassung

https://hitze.info/wp-content/uploads/2022/06/Handout_Medikamentenanpassung_Druck.pdf

Informationen für Patient:innen

[Klimawandel und Gesundheit - Wenn Hitze zum Risiko wird – Patienten-Information.de](https://www.klimawandelundgesundheit.de/wenn-hitze-zum-risiko-wird-patienten-information.de)

Pflegende Angehörige

Handlungsmöglichkeiten in der Pflege (für Beschäftigte, aber zB. auch pflegende Angehörige)

https://hitzeschutz-berlin.de/wp-content/uploads/2022/06/Handout_Praevention_Pflege_Druck.pdf

Hitzeprävention in der Unterstützung älterer Menschen: Eine Fortbildung für Ehrenamtliche und pflegende Angehörige

<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-pflegende-Angehoeerige/Schulung/index.html>

Materialien und Online-Schulungen für pflegende Angehörige

https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/umweltbezogener_gesundheitsschutz/projekte_a_z/kluv_klapp.htm

Gut durch die Sommerhitze, Informationen für pflegende Angehörige. Mit Tipps zu Infektionsschutzmaßnahmen bei Hitze

<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-pflegende-Angehoeerige/Infobroschuere/index.html>

Hitze und Pflege - Informationsseite

<https://www.zqp.de/thema/hitze-und-pflege/>

Lunch & Learn: Hitzeschutz am Arbeitsplatz – Fokus pflegende Angehörige Veranstalter: BKK Dachverband e.V.

<https://hitzeaktionstag.de/veranstaltungen/>

„HITZESCHUTZ IN DER PFLEGE IST LEBENSSCHUTZ“ - Pflegenetzwerk Deutschland

https://www.saarpfalz-kreis.de/images/LebenSozialesGesundheit/Gesundheit/Hitze/2023_BMG_PND_Info_Hitzeschutz.pdf

Ernährungsempfehlungen für Pflegeeinrichtungen bei starker Hitze (auch für pflegende Angehörige geeignet)

https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Pflege_Hitze_Ern%C3%A4hrung_endg.pdf

Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Behinderung

Informationen in leichter Sprache:

<https://andererseits.org/leichte-sprache-hitze-ist-gefaehrlich/>

<https://aug.dguv.de/leichte-sprache/arbeit-bei-sommer-hitze/>

<https://www.patienten-information.de/kurzinformationen/hitze-leichte-sprache>

Informationen auf Gebärdensprache

<https://www.hamburg.de/barrierefrei/gebaerdensprache/soziales/17241004/dgs-sommerhitze/>

Für Menschen mit Behinderung und Selbsthilfeverbände:

https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/_Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise_und_Selbsthilfearbeit/FINAL_Arbeitshilfe_zu_Hitzefolgen_und_Hitzeschutz.pdf

Für Einrichtungen

Zentrum für Klimaanpassung: Förderberatung und Datenbank mit Fördermöglichkeiten für soziale Einrichtungen

<https://zentrum-klimaanpassung.de/beratung-fortbildung/foerderberatung>

allgemeine Informationen für soziale Hilfeinrichtungen

<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/soziale-hilfeinrichtungen/>

Linksammlung für Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

<https://www.der-paritaetische.de/themen/gesundheits-teilhabe-und-pflege/klima-und-gesundheit-hitzeschutz-in-sozialen-einrichtungen-und-diensten-staerken/infos-und-nuetzliche-links-rund-um-das-thema-hitze/>

Menschen ohne Obdach

Wir brauchen Ihre Augen als Unterstützung

Während der Fahrzeiten des Hitzebusses (am Wochenende und an mehreren Arbeitstagen in der Zeit zwischen 11 und 15 Uhr) ist der Bus unter der bekannten Kältebus-Telefonnummer erreichbar: 030-690333 690. <https://www.berliner-stadtmission.de/hitzehilfe>

Sechs Tipps, wie z.B. Aufenthaltsort melden, zusätzliche Wasserflasche einpacken

<https://www.berliner-stadtmission.de/sommer-ohne-obdach>